

Projekte des SportService Nürnberg zur Bewegungsförderung

1) Bewegungsbroschüre Kids aktiv

Die Bewegungsbroschüren enthalten Sport- und Bewegungsangebote für Kinder bis zehn Jahre sowie Übersichten der Spiel- und Bolzplätze. Durch die gezielte Information über Angebote in der nahen Umgebung des Wohnorts soll das Finden des geeigneten Sportangebots für Eltern und Kinder erleichtert werden. Die Verteilung erfolgt an die Erstklässler im jeweiligen Stadtgebiet sowie an Multiplikatoren und ErzieherInnen in Kindertageseinrichtungen.

Bisher sind folgende Bewegungsbroschüren erschienen:

- St. Leonhard / Schweinau / Sündersbühl / Hohe Marter
- Gostenhof / St. Johannis / Muggenhof / Wetzendorf
- Südstadt (Steinbühl, Gibitzenhof, Gugelstraße, Galgenhof, Hummelstein, Glockenhof, Guntherstraße, Dianastraße, Katzwanger Straße, Hasenbuck, Werderau)
- In Planung: Stadtgebiet rund um den Nordostbahnhof

Um den Kindern das Kennenlernen der verschiedenen Sportarten zu erleichtern, wurde zusammen mit den Sportvereinen ein Schnupperpass entwickelt. Damit können bis zu fünf Angebote von den Kindern kostenlos genutzt werden.

Weitere Infos unter

www.sportservice.nuernberg.de/bewegungsbroschuere.html

2) Bewegungsgeschichte „Reise um die Welt“

Bei der Bewegungsgeschichte „Reise um die Welt“ führen Nürnberger Kindergärten in Eigenregie ein Abschlussfest o.ä. für Vorschulkinder durch. Dabei durchlaufen die Kinder ohne Leistungszwang verschiedene Bewegungsübungen, die sie zusammen in der Kleingruppe bewältigen. Als Zuschauer und Unterstützer sind die Eltern eingeladen. Die Übungen sind in eine anschauliche Geschichte eingebunden.

Am Ende gibt es im Rahmen einer Siegerehrung kleine Sachpreise und Urkunden für alle Kinder.

Zeitlicher Rahmen: ca. 2-3 Stunden

Um die Organisation zu erleichtern führt der SportService zusammen mit dem Gesundheitsamt Workshops für ErzieherInnen in Kindertageseinrichtungen durch. Hierbei erhalten die Einrichtungen umfangreiche Materialien zur Vorbereitung der Bewegungsgeschichte: Konzept, Übungsbeschreibungen, Aufgabenlisten, Material-Checklisten, Aufbau- und Ablaufpläne, Elterneinladungen, Urkunden und Preise für die Kinder.

Weitere Infos unter

www.sportservice.nuernberg.de/bewegungsgeschichte.html

3) Bewegter Kindergarten

Das Projekt "Bewegter Kindergarten" soll einen Beitrag zur Erziehung von Kindern im Kindergartenalter hin zu einer gesunden, bewegten Lebensweise leisten. Dabei werden den teilnehmenden Einrichtungen Hengstenberg Bewegungsmaterialien kostenlos zur Verfügung gestellt. Um den fachgerechten Umgang mit den Materialien zu sichern und das hinter den Materialien steckende Bewegungskonzept in die Einrichtung zu tragen, erhalten mindestens 50% der MitarbeiterInnen der Einrichtungen jeweils eine Schulung bei Erhalt der Materialien und eine Nachschulung nach einer etwa dreimonatigen Arbeit mit den Materialien. Darüber hinaus erhalten die LeiterInnen der Projektkindergärten umfangreiche Beratungen in Form von vier Netzwerktreffen durch den SportService, das Gesundheitsamt, das Jugendamt und anderen qualifizierten Stellen.

Über strukturelle Veränderungen in den Einrichtungen soll eine *Nachhaltigkeit* erreicht werden, so dass auch nach Beendigung des Projekts Kinder von den Veränderungen profitieren können.

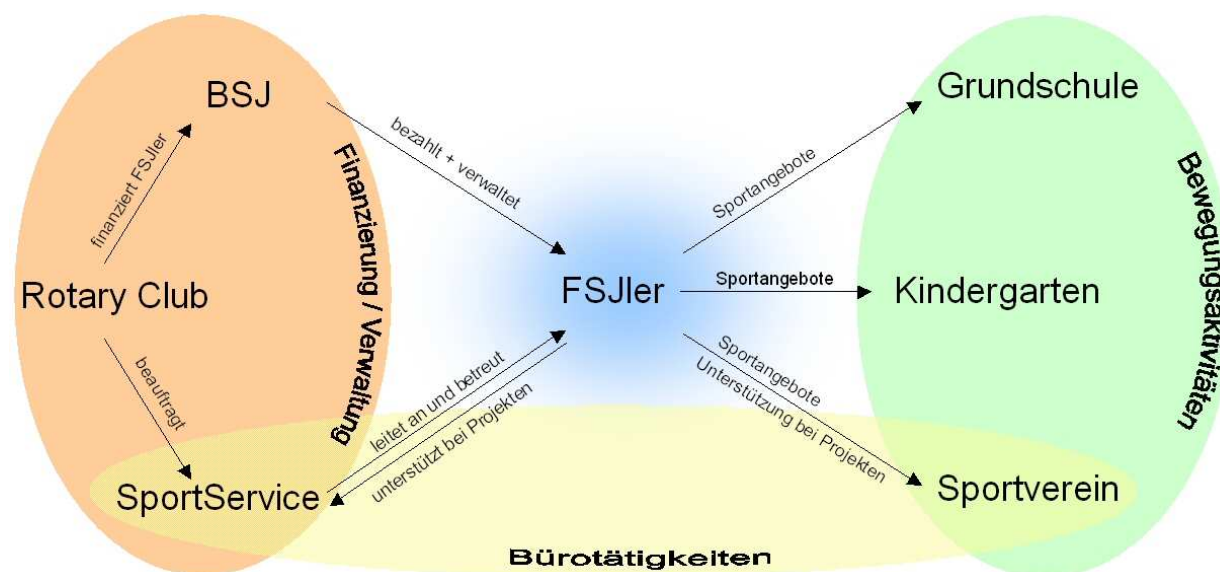
Das Projekt wird von der Bouhon-Stiftung finanziell unterstützt.

Weitere Infos unter
www.sportservice.nuernberg.de/bewegter_kindergarten.html

4) Sport in Schule, KiTa und Verein

Das Projekt "Sport in Schule, KiTa (Kindertagesstätten) und Verein" dient der Bewegungsförderung von Kindern und Jugendlichen und der Förderung von Kooperationen verschiedener Einrichtungen für diese Zielgruppe. Dafür wird ein Teilnehmer am Freiwilligen Sozialen Jahr (FSJ) im Sport eingesetzt, der in einem Sportverein und den umliegenden Schulen und Kindergärten zur Bewegungsförderung zum Einsatz kommt.

Das Projekt wird vom Rotary-Club Nürnberg-Neumarkt finanziert.



Weitere Infos unter
www.sportservice.nuernberg.de/sport_in_schule_kita_und_verein.html

5) Bewegungsparks für alle Generationen

Mit dem generationenübergreifenden Spielplatz in Eibach, Hinterhofstraße, dem Aktionsparcours beim Seniorenzentrum Martha-Maria in der Stadenstraße, dem Bewegungsparcours im Stadtpark sowie den beiden Bewegungsparks für alle Generationen im Pegnitztal West und in Langwasser gibt es in Nürnberg bereits fünf Anlagen, auf denen Menschen jeden Alters trainieren können.

Gerade in einer alternden Gesellschaft ist es wichtig, etwas für die Gesundheit und das Wohlbefinden zu tun. Die Stadt Nürnberg erweitert daher Angebote im öffentlichen Raum unter besonderer Berücksichtigung der Bedürfnisse von älteren Menschen. Dies bedeutet aber keinesfalls, dass ein Zusammentreffen der Generationen nicht erwünscht ist. Die Anlagen sollen auch als Begegnungsorte verstanden werden und damit Jung und Alt über Spaß, Spiel und körperliche Bewegung zueinander führen.

Weitere Infos unter
www.sportservice.nuernberg.de/bewegungsparks.html

6) Frauen in Bewegung

Mit dem Projekt "Frauen in Bewegung" will der SportService der Stadt Nürnberg Frauen den Zugang zu Sport und Bewegung erleichtern. In einer Informationsbroschüre wurden daher Sportangebote von und für Frauen in ganz Nürnberg zusammengestellt. Auch spezielle Kurse für Frauen, die gerne in einer reinen Frauengruppe trainieren möchten, sind ins Leben gerufen worden. Das Projekt wurde in Kooperation mit Sportvereinen entwickelt und läuft seit Mitte 2008.

Weitere Infos unter
www.sportservice.nuernberg.de/frauen_in_bewegung.html

7) „Hinein in den Sportverein“

Sport und Bewegung für jedes Kind! Unter diesem Motto steht das Projekt „Hinein in den Sportverein“, bei dem auch sozial schwachen Familien und ihren Kindern die Möglichkeit erhalten, qualifiziert Sport zu erlernen. Bester Ort hierfür sind die Sportvereine. Neben den sportlichen Aspekten, der Freude an Bewegung und der Förderung der Gesundheit erfahren Kinder hier Werte wie Fairness und Toleranz. Das Miteinander im Sport fördert Akzeptanz, Selbstbewusstsein und soziale Kompetenz.

Alle Kinder unter 14 Jahren, die Mitglied in einem Sportverein werden möchten und im Besitz eines gültigen Nürnberg-Pass sind, können sich einfach bei einem Sportverein anmelden, der sich an der Aktion "Hinein in den Sportverein" beteiligt. Dann ist die Mitgliedschaft im ersten Jahr kostenlos. Im zweiten Jahr kann der Verein einen Eigenbetrag von 1 € im Monat verlangen. In den Folgejahren ist die Hälfte des regulären Mitgliedsbeitrags zu bezahlen.

Weitere Infos unter
www.sportservice.nuernberg.de/hinein_in_den_sportverein.html